

# 男性限定!男性シニア応援講座

地域を知ろう!仲間を作ろう!

これまで何か始めてみたいと思っていた方、ご自分の興味のあることをきっかけに一步踏み出してみませんか?

全4回講座。(1回の参加でも可。各講座定員15名)

6/26(水)  
10時~13時

## 第1回「そば打ち講座」

講師: 田畑 充弘さん(男性シニアOB)  
大岩 勝己さん(男性シニアOB)

初めての方でも打つことのできる「そば打ち講座」です  
そば打ちに興味・関心のある男性のご参加をお待ちしております  
会場: 角田コミュニティセンター  
参加費: 500円(材料費・当日会場にて集金)



9/27(金)  
13時~15時半

## 第2回「包丁研ぎ講座」

講師: 波多野 聖四郎さん・阿部 忠明さん(男性シニアOB)  
普段お使いの包丁を、ご自身の手で研いでみませんか?  
切れ味のいい包丁でお料理も楽しく!

会場: 松野尾(参加申し込み者に後日詳細を案内)  
※ご自宅の包丁を1~2本お持ちください 砥石は不要です

※写真はすべてイメージです

10/24(木)  
13時~15時半

## 第3回「日曜大工講座」

講師: 菅井 憲秀さん(男性シニアOB)  
小林 敦さん(男性シニアOB)

何を作るかは当日までのお楽しみ!

会場: 松野尾(参加申し込み者に後日詳細を案内)



11/15(金)  
10時~15時

## 第4回

おとこめし

午前の部 「男性料理講座~男飯なじらね~」

講師: 岩崎典子さん(ライフパートナーかくだ山)

午後の部 「身体をケアするヨガ教室」

講師: 渡辺佳子さん(Bharatiバラティ)

参加費: 500円(材料費・当日会場にて集金)

会場: 角田コミュニティセンター



## 令和元年度「男性シニア応援講座」

社会参加の機会が減少している団塊の世代をはじめとするアクティブシニアを対象に、趣味や特技を生かした講座を開催することで、男性の地域活動への参加向上を目指します。

地域の隠れた課題を解決する担い手として、その後の活動場所のマッチングを行い、新しいコミュニティの形成や孤立化の防止、生きがい活動へとつながるよう支援していきます。

### 【お申込み・お問い合わせ】

西蒲区社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター

担当：田巻・本間

〒953-0041 新潟県新潟市西蒲区巻甲4363番地

TEL：0256-73-3356

FAX：0256-73-4914

E-mail：volunteer-center.nsk@syakyo-niigatacity.or.jp



Marugo-to  
地域共生型あぐり事業

## 令和元年度「男性シニア応援講座」 FAX申込書

西蒲区社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター 宛

氏名		年齢	歳
住所	〒		
電話番号		FAX	
受講希望日 (○で囲んでください)	・ 全回参加 ・ 各回のみ ( 6/26 ・ 9/27 ・ 10/24 ・ 11/15 )		
参加動機			

※お申し込みにあたってお預かりする個人情報、本事業以外の目的で使用することはありません

FAX：0256-73-4914