

皆さん

日ごろから家族や友達、ご近所の方に気持ちを伝えていますか。

挨拶や世間話はしても、有難うや大好きなど、感謝の気持ちを伝える事を案外と後回しにしがちです。ぜひ、ご自分の伝えやすい言葉で声にしてみてください。

私たちも、皆様に感謝の気持ちを言葉や笑顔で沢山お伝えさせていただきます。



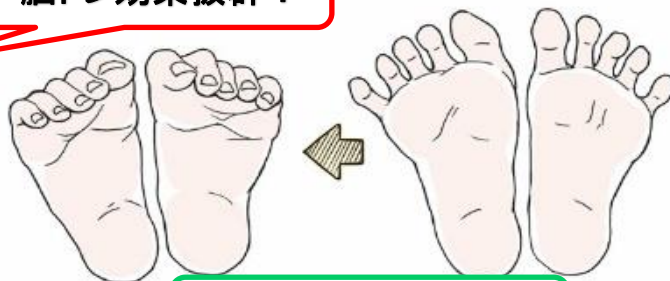
ながらストレッチ



テレビを見ながら手のグーパー体操、台所仕事やお入れに行く時などにかかとの上げ下ろしをしたりと何かのついでに簡単な体操をしてみましょう



脳トレ効果抜群！



むくみ予防効果抜群！

お願い

○衣類、タオルなど持ち物に記名をして頂けると、とても助かります。

○古布のご寄付をお願いいたします。シーツ、タオル、衣類などご不用の物があれば何でも助かります。

かわらばん

令和3年・2月号

老人デイサービスセンター巻

新潟市西蒲区巻甲4363番地 Tel 0256-73-4033



去年はアニメ「鬼滅の刃」が空前のヒットとなりましたね。現実でも私たちは「コロナ」という目には見えない脅威にさらされた一年でした。

昔から、日本では疫病、伝染病、天災、飢きんなど人力ではどうにもできないものを「鬼」とみたてて鬼退治をしてきました。今年の節分はたくさんの気持ちをのせて豆まきをしたいですね。



ご利用時のご様子や体調などを連絡帳に記載させて頂いています。デイでは午前中は脳トレや手作業を中心に取り組まれています。午後は体操やレクリエーションで楽しんで頂いています。少しずつ裏面にご紹介させていただきます。



僕たちも皆さんの手作りです



歩行練習の様子

まずは
ストレッチから
スタート!

バランスを
とって～
はいっ

訓練時は
看護師が
サポートします

段差は
降りる方が
難しい

みんな
すごいにや

豆まきしました

