

かわらばん

令和3年 1月号
老人デイサービスセンター巻

新年明けまして
おめでとうございます



今年も皆様と新年を迎えられる事を
幸せに感じます
本年も職員一丸となり
老人デイサービスセンター巻を
盛り上げていきたいと存じます
私たちにとって主役はいつでも



皆さまです





お知らせ



昨年から皆様と一緒に作成してきた壁面飾り、干支の牛がデイサービスに飾ってあります。皆様が個々に得意な事をしてくださりひとつの作品になっています。お買い物のついでにぜひ足を伸ばしてご覧に来てください。お待ちしております。又、必須のマスクケースも個性あふれるデザインを皆様がして下さり使用中です。合わせてご覧になって見て下さい。



お願い

☞雪の季節です。送迎に時間調整をさせて頂いていますが道路状況や降雪量により遅延の可能性があります。ご理解、ご協力お願い致します。又、寒くなり衣類の枚数も増えてます。記名をして頂くと助かります。



ご注意

🔥暖房器具、火の元、室内での洗濯物干しなど火事になりやすい季節です。火の元、暖房器具の消し忘れにご注意して下さい。



ワンポイント

コロナだけでなく、風邪、インフルエンザ、ノロウイルスなど、まだまだ感染症に油断ならない今日この頃、感染症予防をご紹介します。

- 手洗い⇒指先、爪を十分に洗いましょう
- マスク⇒喉の保湿にもなりますよ。鼻までしっかりと隠しましょう
- 検温⇒毎日なるべく同じ時間に測定すると発熱に気づきやすくなります
- 深呼吸⇒肺の筋肉がきたえられます
- 軽い体操⇒全身の血流量があがり代謝がよくなります

