



6月号



〈目次〉

特集:始めてみませんか!ボランティア……1  
 各区開催のボランティア講座 ……………2  
 傾聴ボランティア宙(そら)の会……………3  
 H28開催講座レポート……………4  
 ボランティア・市民活動助成……………5  
 kirarin☆よんコマ劇場①  
 サマーチャレンジボランティア2017  
 ボランティア活動保険……………6  
 新潟市内ボランティア・市民活動センターちとばかインフォ  
 ……………7  
 使用済み切手・入れ歯リサイクル収益金報告 ……8  
 kirarin☆よんコマ劇場②

特集 始めてみませんか!ボランティア

何かしたい、でも…



社会に対する恩返しをしたい、地域や社会を改善していく活動に携わりたい、自分の知識や技術を活かす機会がほしい。日ごろボランティア活動をしたいと考えてはいるものの、何をしたらいいのかわからないという方も多いですね。

そんな時は、地域で開催しているボランティア講座に参加してみたいかがでしょうか。

きっかけをボランティア講座で

ボランティア講座には、高齢者や障がい者に関わるもの、こどもや青少年を対象にしたもの、まちづくりを対象にしたものなど、活動の内容に沿ってさまざまな種類があります。



自分自身の関心や趣味に通じる講座を選んで学ぶことで、ボランティアとしてのかかわり方や動き方などが自然と想定でき、スムーズにボランティア活動をスタートすることができます。

ボランティアをしてみると。

ボランティア活動をしていると、頭ではわかっていたつもりでも実感できていなかったことなど、今まで気がつかなかった事に気づく瞬間があります。



たとえば、子育てする母親たちのための『おしゃべり会』で保育のお手伝いをした学生のボランティアさんの談。「実際に子どもの相手をしてみてわかったのは、子どもって一瞬もじっとしていないってこと! 本当に目が離せないんです」24時間、毎日子どもの面倒を見る親の大変さを身に染みて感じたといいます。

子育てに奮闘するお母さんの姿の中に自分の未来を見たり、両親もこうやって自分を育ててくれたのだと思い返したり、公共の場でぐずる子どもをあやすお父さんを見る目が優しくなったりなど、ボランティアをした後にどこか変わった自分に気づくと思います。



## 各区で開催しています。 ボランティア講座

市内各区のボランティア・市民活動センターでは、さまざまなボランティア講座を開いています。平成29年6月から平成30年1月までに開催する予定のボランティア講座を紹介します。なお、開催日・講座名等は平成29年4月時点での予定となります。ご興味のある講座の詳細については、各区のボランティアセンターにお問い合わせください。

- …開催日未定  
★…テーマ企画
- 北区 ①保育ボランティア講座  
○★ボランティアきっかけ作り講座
- 東区 ②助けられ上手さんになるために講座  
\*申込みに応じて随時開催、P4「H28講座レポート」ご参照ください  
③おもちゃドクター養成講座
- 中央区 ④視覚障がい者サポートボランティア講座 7.10.2月  
⑤★ボランティアきっかけ作り講座  
⑥子育てサロン ボランティア講座
- 江南区 ⑦ボランティアガイダンス 6月「認知症を知ろう」  
\*11月テーマ企画  
⑧話し相手ボランティア講座
- 秋葉区 ⑨★ボランティアきっかけ作り講座
- 南区 ⑩ボランティアきっかけ作り講座「傾聴」  
○★課題解決担い手講座
- 西区 ⑪ボランティアを始めたい方のための傾聴講座  
⑫★課題解決担い手講座
- 西蒲区 ⑬⑭塊シニア<sup>リョク</sup>アップ講座  
⑭男性のための傾聴講座 (全3回)



	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
北区			①					
東区	②	③						
中央区		④	⑤	⑥	④			
江南区	⑦				⑧	⑦		
秋葉区					⑨			
南区								⑩
西区				⑪		⑫		
西蒲区		⑬		⑭				

\*開催日、内容ともに予定です。問い合わせ先はP7「ちっとばかインフォ」欄をご参照ください。

# 傾聴ボランティアって何？

被災地や医療などの現場でも、「傾聴ボランティア」という言葉がよく聴かれるようになってきました。

左頁にもあるように、当会をはじめ多くの傾聴ボランティア講座が開催されています。

「傾聴」って、なんとなくはわかっているけれど、改めて問われるとわからない気も…。

平成24年から新潟市で活動を続ける宙の会の高橋さんと丸山さんにお話を聞きました。

## 宙

宇宙の宙と書いて「そら」と読む、傾聴ボランティアグループ・宙(そら)の会は、中央区社会福祉協議会主催の傾聴ボランティア講座を受講したメンバーが平成24年に設立した団体です。

毎月1回くらいのペースで、6つの特別養護老人ホームやデイサービスなどの介護施設を訪問し、高齢者の方々のお話を聴く傾聴ボランティアの活動をしています。

設立当時のメンバーの多くは入れ替わってしまいましたが、現代表の高橋さんは、宙の会の前代表に偶然お会いしたことが入会のきっかけだったといえます。

「定年退職後に登録した“元気力アップサポーター”※の交流会で、前代表の桑原さんと同じグループになったんです。

ちょうど、その月のきらりんの情報欄に『宙の会』の勉強会のお知らせが掲載されていて、その場で参加してもいいですかって頼んで」高橋さん自身何かしたくて、活動できる場を探していたということです。

一方、会員の丸山さんは母親の介護で体調を崩し、看護師を退職して家にいた頃に、傾聴ボランティアをしていた友人から宙の会の話聞いて連れて来てもらったことがきっかけでした。

## 宙の会

- \*団体名称： 傾聴ボランティア宙(そら)の会
- \*設立年月： 平成24年12月
- \*代表者： 高橋 英雄
- \*連絡先： hideotakahashi2882@gmail.com
- \*活動日： 6～8日間/月  
※都合の良い日のみの参加可
- \*活動エリア： 中央区、西区
- \*定例会： 毎月第1水曜日
- \*会員数： 18名



現代表の高橋<sup>たかはし</sup>英雄<sup>ひでお</sup>さんと会員の丸山<sup>まるやま</sup>和恵<sup>かずえ</sup>さん

## 「初

めてやってみたボランティアだったけれど、仕事と違って肩の力を抜いてリラックスして、相手の方に関心を寄せながら自分も楽しく、どんな風に関わったらいいのかな、と工夫することも面白いんです。なんといっても嬉しいのは仲間ができたことです！」と、丸山さん。

家族の話、昔の成功体験、仕事の話、伴侶に先立たれた寂しさの話、中には、生きていても仕方がないという嘆きや愚痴も。時には黙って手を握っているだけのときもあるといいます。

傾聴には、相手の話の腰を折らないこと、アドバイスはしないこと、話した内容を第三者に話さないこと等の原則や、会話のスピード、転換の仕方などの技術が必要な面があります。

でも、その技術は「自分の全身で相手の気持ちを

## 受け止め

」たり、「相手が話す内容に良し悪しの評価をせず、相手に寄り添う」ためのものといえそうです。

最後に、宙の会代表としての現在の課題を高橋さんに何うと、「自分自身もっとボランティアの現場に携わりたいということと、傾聴ボランティアがもっと拡がって大きな輪になればいいな、と願っています」とのこと。願いが叶いますように。

※元気力アップ・サポーター制度…元気な高齢者に、支援を受ける側でなく支える側として活躍していただく新潟市の事業

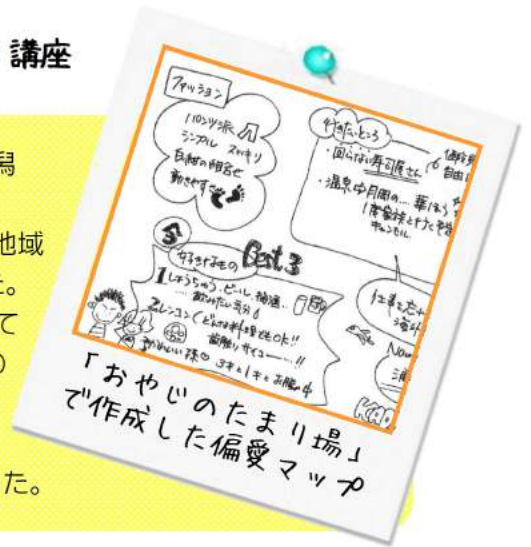
## H28開催の講座レポート

### 北区社会福祉協議会 ボランティアきっかけづくり講座 「おやじのたまり場」

平成28年12月20日(火) ビュー福島潟

団塊の世代の仲間づくりや、これまで培った人脈・経験を活かして地域で活躍するための第一歩となるよう「おやじのたまり場」を開催しました。福島潟を一望できるビュー福島潟を会場に、ボランティア活動についてや現在私たちをとりまく現状などについて勉強し、その後、それぞれの経験や想いを偏愛マップに書き出し、共有する交流会を行いました。また、ビュー福島潟の事務局長より、北区の宝物である福島潟の自然についてもお話いただき、改めて北区の良さを実感する講座となりました。

(北区社会福祉協議会 ボランティアコーディネーター 阿部)



### 東区社会福祉協議会 安心して自宅で暮らそう 「助けられ上手さんになるために」

平成28年10月19日(水) 東区プラザ

10月25日(火) 石山地区公民館、10月31日(月) 中地区公民館

福祉は「担い手と受け手の協働作業」の観点から「助けられても立派な福祉活動」ということを地域の方々へ伝えるため、CSW(コミュニティーソーシャルワーカー)、生活支援コーディネーター、ボランティアコーディネーターで企画し、東区3カ所にて講座を開催しました。合計123名の参加があり、「体験談を聞く事ができ、とても参考になった。」「近隣の方々とは頃から仲良くしていく事の大切さが良く分かった。」との感想が聞かれ、住民同士の助け合いの必要性を伝えることが出来ました。

(東区社会福祉協議会 ボランティアコーディネーター 渡部)



「助けられ上手さんになるために」のグループワーク

### 西区社会福祉協議会 地域の若者のために 「何かの役に立ちたいけどできるかな？」

平成29年2月2日(木)、2月9日(木) 内野まちづくりセンター

西区社協で取り組んでいる「若者支援」をテーマに、地域の担い手育成を目的にこの講座を開催しました。

身近にひきこもり状態の方がいる、あるいは相談を受けているという参加者が多く、どう声をかけたら良いかを真剣に考える地域の方の気持ちが強く感じられました。

また、不登校やひきこもりを課題・問題としてとらえず、「自然発生的にあるもの」だと紹介してくださった講師の方々の語り口により、全体的に明るい雰囲気できちんと各々が感想を共有することができました。

(西区社会福祉協議会 ボランティアコーディネーター 田巻)



講座「ひきこもりって悪ですか？」講師の村山賢さん

受付中!



## 新潟市社会福祉協議会

### 平成29年度ボランティア・市民活動助成

新潟市社会福祉協議会は、新潟市内における地域福祉の向上を目指し、ボランティアグループ・市民活動団体への助成を行っています。

対象事業	29年4月1日～30年3月31日までの間に実施する福祉分野（障がい者、高齢者、子育て等）の事業、活動
対象団体	下記事項を満たすボランティアグループ・市民活動団体 ・新潟市内で活動している ・当年度、他からの助成金・補助金を受けていない
助成金額	1事業上限10万円 申請件数や内容等により減額して決定される場合があります。
対象経費	諸謝金(会員に支払うものは除く)、旅費交通費、研修費、消耗品費、印刷製本費、通信運搬費、会議費、手数料、損害保険料、使用料賃借料、器具什器費（個人に帰属する備品等は除く） ※団体の運営費、会員の飲食に係る経費、会員のボランティア活動保険料等は対象となりません。詳細は要項をご覧ください。
申請書類	1. ボランティア・市民活動助成申請書 2. 会則または規約 3. 会員名簿 4. 平成29年度 事業計画書・予算書 5. 平成28年度 事業報告書・決算書 6. その他詳細内容を記載した書類（器具什器購入の場合）
提出先	主に活動している区のボランティア・市民活動センター
〆切	平成29年6月20日（火）
審査・交付	審査：申請された書類に基づいて7月に審査を行います。 結果通知：8月上旬（予定） 交付：報告書提出後に指定口座に送金いたします。

助成の要項、申込書様式、申請書記入例は、新潟市社会福祉協議会ホームページ（<http://www.syakyo-niigatacity.or.jp/>）からダウンロードできます。また、ご連絡いただければ送付いたします。

お問い合わせ

新潟市社会福祉協議会  
ボランティア・市民活動支援センター

TEL：025-243-4370  
メール：nvac@syakyo-niigatacity.or.jp



## kirarin☆ よんコマ劇場

手話で“伝える”



日本アニメ・マンガ専門学校  
西野 奈央 さん 作

### サマーチャレンジボランティア2017

学校の夏休みを利用してボランティア活動に参加する企画です。ふるってご応募ください!

募集期間：6/19(月)～7/12(水)  
活動期間：7/28(金)～8/16(水)

対象：高校生、専門学校生、短大生、大学生

経費：350円(ボランティア活動保険料)  
詳しくは6/12(月)以降の当会のホームページをご覧ください

# 全国200万人加入!! 日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償 ボランティア活動保険



## 対象となるボランティア活動

- ◆グループの会則に則り企画、立案された活動であること  
(グループが社会福祉協議会に登録されていることが必要です。)
  - ◆社会福祉協議会に届け出た活動であること
  - ◆社会福祉協議会に委嘱された活動であること
- ※活動のための学習会または会議などを含みます。  
※自宅などとボランティア活動を行う場所との通常の経路による往復途上を含みます。(自宅以外から出発する場合は、その場所と活動場所への往復途上となります。)

## 保険金をお支払いする主な場合

- 清掃ボランティア活動中、転んでケガをして通院した。(ケガの補償)
- 活動に向かう途中、交通事故にあって亡くなられた。(ケガの補償)
- 活動中、食べた弁当でボランティア自身が食中毒になって入院した。(ケガの補償)
- 家事援助ボランティア活動で清掃中、誤って花瓶を落としてこわした。(賠償責任の補償)
- 自転車でボランティア活動に向かう途中、誤って他人にケガをさせた。(賠償責任の補償)

## 保険金額・年間保険料(1名あたり)

		Aプラン	Bプラン	
ケガの補償	死亡保険金	1,320万円	1,800万円	
	後遺障害保険金	1,320万円 (限度額)	1,800万円 (限度額)	
	入院保険金日額	6,500円	10,000円	
	手術 保険金	入院中の手術	65,000円	100,000円
		外来の手術	32,500円	50,000円
	通院保険金日額	4,000円	6,000円	
	特定感染症の補償	上記後遺障害、入院、通院の各補償金額(保険金額)に同じ		
賠償責任の補償	葬祭費用保険金 (特定感染症)	300万円 (限度額)		
	賠償責任保険金 (対人・対物共通)	5億円 (限度額)		
年間保険料	基本タイプ	350円	510円	
	天災タイプ <sup>(※)</sup> (基本タイプ+地震・噴火・津波)	500円	710円	

(※)天災タイプでは、天災(地震、噴火または津波)に起因する被保険者自身のケガを補償します(天災危険担保特約条項)が、賠償責任の補償については、天災に起因する場合は対象になりません。

## ボランティア行事用保険 (傷害保険、国内旅行傷害保険特約付傷害保険、賠償責任保険)

地域福祉活動やボランティア活動の一環として行われる各種行事におけるケガや賠償責任を補償!

- 行事参加者(主催者(個人)を含みます。)全員のケガを補償(往復途上も含みます。)
- 行事主催者の損害賠償責任も補償

## 送迎サービス補償 (傷害保険)

送迎・移送サービス中の自動車事故などによるケガを補償!

- 送迎・移送サービス利用者を特定したAプラン
- 送迎・移送サービスのための自動車を特定したBプラン

## 福祉サービス総合補償

(傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

ヘルパー・ケアマネジャーなどの活動中のケガや賠償責任を補償!

- 在宅福祉サービス (公的介護保険対象外サービスを含みます。)
- 障害福祉サービス
- 児童福祉サービス
- 障害者地域生活支援事業
- 地域福祉サービス
- 介護保険サービス など

● このご案内は概要を説明したものです。お申込み、パンフレット・詳しい内容のお問い合わせは、あなたの地域の社会福祉協議会へ ●

団体契約者 **社会福祉法人 全国社会福祉協議会**

〈引受幹事〉 損害保険ジャパン日本興亜株式会社 医療・福祉開発部 第二課  
TEL: 03 (3349) 5137  
受付時間: 平日の9:00~17:00 (土日・祝日、12/31~1/3を除きます。)

取扱代理店 **株式会社 福祉保険サービス**

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F  
TEL: 03 (3581) 4667 FAX: 03 (3581) 4763  
営業時間: 平日の9:30~17:30 (12/29~1/3を除きます。)

●この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

# 新潟市内ボランティア・市民活動センター ちっとはかインフォ

## 北区

### ボランティアしませんか？

囲碁・将棋・手芸・書道・麻雀

など  
趣味をいかしてボランティア活動しませんか？お気軽にお問い合わせください★  
(あべ)



〒950-3323 北区東栄町1-1-35 豊栄さわやか老人福祉センター内  
☎ 025-386-2810 / FAX 025-388-2914

## 東区

**ボランティア募集!!** 唄や踊り  
囲碁・将棋など  
趣味や特技を生かして  
みませんか

わたべ

〒950-0885 東区下木戸1-4-1 東区役所1F  
☎ 025-272-7731 / FAX 025-272-1756

## 中央区

中央区は(VC)が2ヶ所あります④  
私たちボランティアセンターが  
おまちしております④  
「何かをほじめたい...」と思ってる方  
ボランティアしてみませんか？  
色々な出会いがあるかも  
しれませんよ...。

古町はらさん  
うたはらさん (作)しだ

〒951-8062 中央区西堀前通6番町909 Co-C.G.3F  
☎ 025-210-8730 / FAX 025-210-8722

## 江南区

**「ボランティアガイドス  
-認知症を知ろう-」**  
(日時) 6月27日(火) 10:00~12:00  
(会場) 江南区福祉センター  
(参加費) 無料  
(申込・問合せ) 江南区ボランティア市民活動センター  
TEL 025-250-7743 (白倉)  
FAX 025-250-7761

〒950-0155 江南区泉町3-3-3 江南区福祉センター1F  
☎ 025-250-7743 / FAX 025-250-7761

## 秋葉区

### ボランティア募集中!!

あなたの趣味を活かして、福祉施設や地域のサロンで、ボランティア活動をしてみませんか？

- ☆ 踊りや歌、楽器演奏などを披露
  - ☆ 囲碁や将棋、書道、お花、小物作り など
- 施設の利用者さんと一緒に楽しんでくださる方、募集しています！

ボランティア  
きっかけづくり講座開催します！  
(※10月開催予定)

詳細は9月号でご案内します。  
ぜひご参加くださいね！

〒956-0864 秋葉区新津本町1-2-39  
☎ 0250-24-8376 / FAX 0250-23-3322

## 南区

毎月第4火曜日午後  
**ボランティアルームの日**  
白根健康福祉センターボランティアルームにてボランティアサロンやっています

ボランティアしている人も	6月27日	ちよこっと講座(予定) 毎月第4火曜日 13時30分~
ボランティアしたい人も！大歓迎！	8月22日	ハーブで虫よけ作り
	10月24日	木の小物作り
	11月28日	健康チェック
	12月26日	大型紙芝居「くまのりんたん」
		1月23日 小物作り
		7月25日 給手紙
		9月26日 履み物

担当 田村

基本的に参加費無料・申し込み不要ですが、例外あります。ご確認を！

〒950-1214 南区上下諏訪木817-1  
☎ 025-373-3223 / FAX 025-373-6125

## 西区

7月 学習ポセン設置訓練  
8月 福祉教育委員者交流会  
9月 傾聴ボランティア講座  
10月 認知症ふれあい交流会  
11月 地域課題解決講座

※内容に変更がある場合もありません...  
西区ポセン 2017も頑張ります!!

〒950-2054 西区寺尾東3-14-41 西区役所健康センター棟1F  
☎ 025-211-1630 / FAX 025-211-1631

## 西蒲区

**西蒲区ボランティア市民活動センター**  
○講座企画!!  
・ボランティアきっかけづくり傾聴講座  
・男性シニア向け講座  
お楽しみに!!

(セキネ)

〒953-0041 西蒲区巻甲4363 巻ふれあい福祉センター1F  
☎ 0256-73-3565 / FAX 0256-73-4914

ボランティアの心を探り、共に考えたい。新潟市のボランティア活動の今を知りたい。個性あふれる活動をつなぎたい。こんな時こうしたという現場の知恵を学びたい。誰もがい

## kirarin☆ よんコマ劇場



日本アニメ・マンガ専門学校  
星 紅音 さん 作

### ◇お知らせ◇

ボランティア情報にいがた「きらりん」の29年度の発行は、年4回となりました。発行号は、6月号、9月号、12月号、3月号です。次回9月号は、9月1日（金）発行予定です。

## 使用済み切手で ¥23,764 集まりました!



平成28年度の使用済み切手の売却益が、上記の金額となりました。売却益は、当会の災害支援資金基金に積み立て、被災者支援等に活用します。

## 入れ歯リサイクルの益金 ¥99,868!



入れ歯リサイクル活動は、入れ歯の金属部分をリサイクルし、その益金をユニセフへの寄付及び当会の災害支援資金基金にの積み立て活用します。



当会の災害支援資金基金の用途は、災害時のボランティアバスの運行や備品の購入、災害ボランティアセンターの設置・運営等に充てられます。

使用済み切手、入れ歯リサイクルとも、引き続き募集を行っております。ご協力お願い申し上げます。

収集は、各区のボランティア・市民活動センターで受け付けております。

※所在地はP7「ちっとばかインフォ」欄をご参照ください。

### <発行・お問い合わせ>

社会福祉法人 新潟市社会福祉協議会  
地域福祉課 ボランティア・市民活動支援センター  
〒950-0909  
新潟県新潟市中央区八千代1丁目3番1号  
新潟市総合福祉会館3階  
TEL : 025-243-4370 FAX : 025-243-4376  
E-mail : nvac@syakyo-niigatacity.or.jp



ボランティア情報にいがた きらりん 発刊の辞  
私たちの生活のまわりには、はつきりと見えないけれど大切なものがあります。それって何なの?現場を探索し、市民にとって実用的なボランティア情報誌を発行します。