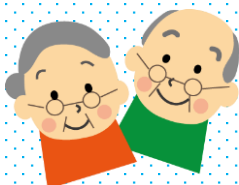


～熱中症、脱水にご注意ください～

気温が上がり「**脱水**」の疑いのある方がたびたび居られます。
高齢者やこどもは、脱水の症状に気が付きにくく、診断が遅れがちになる恐れがあります。周りの人が気を付けることで防ぐことができます。

気を付けるポイント

- ①口の中が乾燥している。
- ②舌の表面に亀裂がある。
- ③皮膚に張りが無い。
- ④手足が冷たくなっている。
- ⑤食事が減っている。
- ⑥何となく元気がない。



主にこのような症状があれば、「脱水」が疑われます。まめに水分を摂り、エアコンを適切な室温に設定しましょう。**エアコンを嫌がられる方も居られますが、周囲の方の工夫で重症化を防ぐことができます。**



- ※ 1日の水分量は大人で1500cc程度です。
- ※ 水分制限のある方は主治医の指示に従ってください。

9月の予定

- ◎9月10日(火) 避難訓練
- ◎9月11日(水) 巻婦人会(踊りと歌)
- ◎9月12日(金) 11:30～すずらん歌詞集贈呈式
- ◎9月12日(金) 14:00～柿の会
- ◎9月23日(月) 越ひかり歌謡ショー(歌)

～～お楽しみに♪～～

～デイサービスからのお願い～

- デイサービスでのお昼寝の際に、ベッドの数が足りずご迷惑をお掛けしています。**ベッドの数には限りがありますので、看護師の判断で優先順とさせて頂きたいと思ひます。**ご自宅でベッドを使用している方でも**畳スペースでのお昼寝となる場合もありますので、よろしくお願い致します。**
- 体調不良や皮膚のトラブルなど変化がある場合はお知らせ下さい。ご利用者様同士の感染防止にご協力願ひます。

- 飴などをお持ちになり、他のご利用者様にお上げする方が居られました。お持ちの方もいらっしゃるの、ルールを守って頂きたい、よろしくお願い致します。



引き続き
お願いします！

かわら版

8月号

●●●ちょっとお耳を拝借●●●

私たちのデイサービスセンターは、色々な方がご利用になられています。

身体に何らかの障がいがあり車椅子を使用している方。
お話しすることが困難な方。認知症の障がいがあり今さっきの事を忘れてしまう方。生れつき脳に障がいがあり社会生活が困難な方。
昔やんちゃをして来た方。
戦争を体験して未だにツラく悲しい思いをしている方。本当に色々な人生を歩まれて来た方がいられます。

介護が必要になった時はどんな人にも介護を受ける権利があります。
デイサービスセンターを利用したいと希望されれば、どんな人でも利用できます。

私たちのデイサービスセンターは、どんな方でも受け入れをお断りする事はありません。

ここ、デイサービスセンター巻は、皆さまの居場所になることを目指して、今日も玄関を開けてお待ちしております。

色々な人が居たっていいんじゃない？！

差別しない心。私たちは次の世代に伝えていきたい。。。皆さまはどのようにお考えでしょうか。

+イスマイル
(▽)!!

老人デイサービスセンター巻

新潟市西蒲区巻甲4363番地

TEL 0256-73-4033

今年は暑すぎる夏でした。
 デイサービスでのお風呂を
 シャワーのみで終え、体操も
 簡単なものにした日もありました。
 皆さまの体調管理も、
 私たちのお仕事。
 ご希望に添えない時は、
 ごめんなさい。。



巻婦人会の皆さま



職員も踊る♡



暑い真夏は 涼しく楽しく ゆっくりと



職員も一緒に踊ってみた！



これが10らろ



海までドライブに
行って来ました。



♪～



簡単な体操を
しています



指先の体操
がんばってえ



湯東 垣和会の皆さま



活動の時間です

