安心して活動するために

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償!!

保険金額

プラン保険金の種類			Aプラン	Bプラン
	死亡保険金		1,040万円	1,400万円
	後遺障害保険金		1,040万円 (限度額)	1,400万円 (限度額)
hr	入院保険金日額		6,500円	10,000円
ガ	手術 保険金	入院中の手術	65,000円	100,000円
ケガの補償		外来の手術	32,500円	50,000円
	通院保険金日額		4,000円	6,000円
	特定感染症の補償		上記後遺障害、入院、通院の 各補償金額(保険金額)に同じ	
	葬祭費用保険金 (特定感染症)		300万円(限度額)	
賠償責任	賠償責任保険金 (対人·対物共通)		5億円(限度額)

年間保険料(1名あたり)

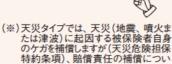
タイプ	Aプラン	Bプラン
基本タイプ	350円	510円
天災タイプ (※) (基本タイプ+地震・噴火・津波)	500円	710円

平成30年度

全国200万人 加入!!

http://www.fukushihoken.co.jp

ふくしの保険



ては、天災に起因する場合は対象に なりません。

保険金をお支払いする主な例



「ボランティア行事用保険」

(傷害保険、国内旅行傷害保険特約付傷害保険、賠償責任保険)

● このご案内は概要を説明したものです。お申込み、詳しい内容のお問い合わせは、あなたの地域の社会

國体契約者 社会福祉法人 全国社会福祉協議会

〈引受幹事〉 損害保険ジャパン日本興亜株式会社 医療・福祉開発部 第二課 TEL:03(3349)5137

受付時間:平日の9:00~17:00(土日・祝日、12/31~1/3を除きます。)

取扱代理店 株式会社 福祉保険サービス 〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F TEL: 03 (3581) 4667 FAX: 03 (3581) 4763 営業時間: 平日の 9:30~17:30 (12/29~1/3 を除きます。)

この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

※上記の補償額・保険料等は平成30年度のもので、今後変更になることがあります。





社会福祉法人

新潟市社会福祉協議会 地域福祉課 地域活動支援係

新潟市中央区八千代1丁目3番1号 新潟市総合福祉会館内 受付時間:午前8:30-午後5:15[年末年始•土日祝日休]

: 025-243-4370 : 025-243-4376

E-mail: nvac@syakyo-niigatacity.or.jp







学校法人 新潟青陵学園 新潟青陵大学 • 新潟青陵大学短期大学部 ボランティアセンター

〒951-8121

新潟市中央区水道町1丁目5939番地

: 025-266-0189 : 025-230-7751 MAIL : vcenter@n-seiryo.ac.jp

: http://www.n-seiryo.ac.jp



ボランティアセンター 公式Facebook







VOLUNTEER

"ボランティア"に興味を持った人のために~

GUIDE BOOK



「ボランティア」ってなに?

"ボランティア"と聞いてイメージするものは何でしょう? はじめたきっかけも人それぞれ。自分が興味をもったこと、自分にできることからはじめられるとても身近な活動で す。しかし、好き勝手にやっていいというものではありません。 どんなことがボランティアなのか、ボランティアの4原則をご紹介します。

自発性

主体性

自分の意志で行う

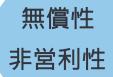
ボランティア活動は、誰かに強制された り義務でやったりするものではなく、自分 の考えで参加したり取り組むものです。自 分の「やってみたい」という気持ちを大切 にしましょう。





誰かのために

ボランティア活動は「誰かのために」行う 活動です。困っている人に対して、社会課題 に対して、活動していくなかで結果として自 分のためにもなっていきます。



発見と成長

ボランティア活動は個人的な利益や報酬を第 ーにした活動ではありません。しかし、活動を 通して、感動や喜び、充実感、達成感などを得 ることができます。お金以外の知識や技術、出 会いや体験を得られるのがボランティアです。





新しいことに挑戦

ボランティア活動には、社会や制度では対応 できないことを支援するという役割があります。 そのためには、従来の考え方にしばられず、自 由な発想やアイデアを大切に活動していく必要 があります。

創造性 先駆性

社会性

連帯性



新潟青陵大学 福祉心理学部 社会福祉学科

しもむろ ともか 下室 友香



Q1.ボランティアを始めたきっかけを教えてください。

私がボランティアを始めたのは友だちに誘われたからです。高校の部活からボランティアを始めたのですが、「部員数が少な く入ってほしい」と言われ、なんとなく入ったのがきっかけでした。そんなちょっとしたきっかけからボラ<mark>ンティア活動の良さを</mark> 知り、大学に入ってからもボランティア活動を行っています!

Q2.ボランティアの魅力を教えてください。

1年生の時に**熊本地震の現地ボランティア**に参加しました。高校生の時に福島第の大槌町に行き現地の方にお話を聞く機会があ り、直接復興支援をしたいと思い参加しました。がれきの撤去などを行ったのですが、一日でできることの少なさから、自分の力 のなさに悔しい思いもありました。しかし、このボランティアで多くの仲間ができ一人でできることは少な<mark>くても多くの人がお手</mark> 伝いをすることで少しずつでも復興は進むのだと感じました。仲間と協力することの意味を実感しました。



新潟青陵大学 福祉心理学部 臨床心理学科

おおいずみ えみ 大泉 瑛未



Q1.ボランティアを始めたきっかけを教えてください。

よく遊んでいた**児童館のイベントがボランティアを始めたきっかけ**です。児童館の先生と友人にイベント<mark>運営ボランティアに</mark> 誘われて参加しました。店屋のお手伝いをし、楽しみを提供される側から提供する側になった時に広がった<mark>視野に驚きました。</mark> それからは児童館が参加する福祉施設のお祭りや地域の夏祭りにボランティアとして参加するようになりま<mark>した。身近な所でも</mark> ボランティアのチャンスはたくさんあると思っています。

Q2.ボランティアの魅力を教えてください。

私が中学生の時に参加した老人ホームのお祭り運営でヨーヨー釣りを担当しました。いつもの児童館とは<mark>場所も雰囲気も年齢</mark> 層も違い、緊張しましたが、皆さん優しくて、楽しんでくださいました。利用者さんに「あなたと話せてよ<mark>かった。」と言って</mark> もらえた時は嬉しかったです。同じボランティアとも仲良くなり多くのことを教わりました。ボランティア<mark>を通して新しい出会</mark> い、発見、喜びが得られることが魅力的だと思います。

踏み出そう。はじめの一歩

ボランティアのはじめかた



「ボランティアをしたい!」そう思ったあなた。どこで何から始めたらいいのか、一例をご紹介します。

社会人の場合

社会福祉協議会のボランティアセンター を利用する

*インターネットで情報収集

新潟市社会福祉協議会のホームページではボランティア 募集情報等が載っています。区ごとに情報があるため自分 にあったものを探してみましょう。

*直接訪問、電話やメールで問い合わせ

すべての区にボランティア・市民活動センターがありま す。ボランティア活動に関心がある・参加してみたい・手 伝ってほしい人たちの相談窓口として、様々な情報を集め て、みなさんのボランティア活動を応援します。



学生の場合

学校のボランティアセンターでさがす

新潟青陵大学では、大学 内にボランティアセンター が設置されており大学に来 たボランティア募集情報を 集約、学生に紹介していま す。大学の特色にあった募 集が多いです。



ボランティアサークルや部活動に所属する



ボランティア部やJRC部、 インターアクトクラブなど 様々な名前でボランティアを している団体が学校にありま す。仲間と一緒に参加するた め安心して活動することがで

あなたの学校にもあるかも!

- ★大学のボランティアセンター
- ★ボランティア部、クラブ
- ★JRC部、インターアクトクラブ

自分の学校にあるか調べてみましょう。

ボランティア情報誌

各区社会福祉協議会ボランティアセンターの情報誌

各区のボランティア・市民活動センターでは、8区8色の情報紙を発行し ています。ボランティア募集や講座、イベントなどの案内、活動者の様子な ど…様々な情報を掲載しています。

SEIRYO VOLUNTEER

新潟青陵大学のボランティアセンターで月に2回発行しているボランティ ア情報誌。学生の手によってボランティアの活動報告やボランティア情報を 掲載しています。学内の関係者にメールで配信していると同時にHPに掲載 しているためチェックしてみてください。



"あたりまえ"のことを"あたりまえ"に



ボランティア活動で気をつけなくてはいけないことは、あくまで"あたりまえ"のこと。 改めて確認をしてボランティア活動をすることで自分にとっても活動先にとっても、気持ちのよい活動を行 いましょう。

Point あいさつ

気持ちのよいあいさつはすべての基本です。 礼儀やマナー、そして元気なあいさつはコミュ ニケーションの上で重要な役割を果たします。 まずは、あいさつをしっかりして楽しく活動を しましょう。

Point

約束を守る

ボランティアの約束はなんでしょう。守秘義 務を守る、ルールを守る、マナーを守る、時間 を守る、様々な約束がありますが、守っていく ことでこの人なら任せられるという信頼関係を 作ることができます。

Point

無理なく行う

無理のないスケジュールで行うことはボラン ティア先に迷惑をかけないことにつながります。 体調不良でドタキャンしてしまうと受け入れの 準備をしていたのに迷惑がかかってしまいます。 継続して活動をしていくためにもスケジュール 管理はしっかりしましょう。

自分から動く

まずは担当者の方に自分から積極的に質問しま しょう。そして気づいたこと、できることを探し て動きましょう。しかし勝手な判断はNGです。 ボランティア先とコミュニケーションを取りなが ら活動をしていくことがお互いにとって良い活動 につながります。

Point

正しい服装

活動内容や場面にあった服装で参加すること は自分自身の活動のしやすさもありますが、ボ ランティア先への配慮になります。活動内容に 制限をかけないためにも大切です。迷ったら申 込時に質問をして安心して活動を行いましょう。





高齢者、障がい者と関わりたい

普段の暮らしの中で、高齢者や障がい者と関わる機会はありますか?地域の中には様々な方がいます。普段は同年代と関わることが多い中で、新しい人との出会いは自分にとっても相手にとっても刺激になると思います。自分とは違う価値観に気づくきっかけになる活動を行いましょう。

子どもたちと関わりたい

保育園や放課後保育のボランティア、キャンプのスタッフなど子どもたちの笑顔をみることができるボランティアはたくさんあります。子どもたちの笑顔を引き出すため、守るために何ができるのかを考えてみましょう。子どもの成長が未来を作っていきます。ボランティア活動は子どもたちの未来を守ることにもつながります。





復興支援がしたい

災害が起きた時、私たちにできることは何でしょう。募金活動を行う、物資を送る、現地に行って活動する。様々な支援がありますが、現地のニーズを汲み取って支援をすることが大切です。この物資は今送って使えるものなのか、今現地に行って受け入れ態勢は整っているのか、情報を集めながら必要とされる活動を行いましょう。

環境問題に興味がある

環境問題というと何をイメージしますか?地球温暖化、大気汚染、いろいろなものがありますが、どれも自分の生活している場所にある身近なものです。難しいことに感じますが、まずは自分にできることから始めてみましょう。ゴミ拾いもそのひとつです。身近なところに課題解決のヒントが隠れています。



すきなこと。やりたいこと。がボランティアに



地域のことが好き

あなたが思う地域はどこでしょう。今住んでいる場所、通っている学校や職場、地域の捉え方は人それぞれです。その場所の力になりたいと思ったら行動に移してみましょう。イベントやお祭りのボランティアで地域を盛り上げる、町内会に積極的に参加する、あなたが好きな地域をより魅力的な地域にしていきましょう。

楽しいことが好き

ボランティアは自分自身も楽しむことができる活動です。自分が楽しみながら誰かを楽しませることができるなんて素敵な活動ですよね。誰かに喜んでもらう、誰かに楽しんでもらうことは自分自身の喜びにもつながります。





国際協力に興味がある

外国に興味がある人にとってボランティアは一つのきっかけになります。国内で現地のための活動をするのもよし、現地に直接行くもよし、その先には想像以上の発見や刺激、感動があります。見たことのない新しい世界に興味をもったら、自分から一歩を踏み出してみましょう。

社会のために何<mark>かしたい</mark>

社会には様々な課題があります。そして、それをどうにかしたいと思ったらきっとあなたにも何かできることがあるはずです。身体を動かすことが好き、絵を描くことが好き、パソコンが得意、あなたにしかできない活動をボランティアを通して行ってみましょう。

