



# 居場所 marugo-to home



誰でも（まるごと）行く（go-to）ことのできる第2の家・居場所(home)です。

「外へ出たいけど行くところがない」「何か始めたいけど何をしたらいいかわからない」「頑張ってみただけどちょっと休みたい」といった色々な悩みを抱えている人たちに対し、「**一步踏み出す**」「**一步立ち戻る**」お手伝いをします。  
**※参加費無料**

**全日程会場：巻ふれあい福祉センター304（西蒲区巻甲4363）**

## 居場所（第4水曜日）

第1回 9月25日（水）14:00～16:00

ミニ講座「あの人の人生ヒストリーを知ろう」

ゲスト：西蒲区支えあいのしくみづくり推進員 塩澤敏男さん

第2回 10月23日（水）14:00～16:00

ミニ講座「自分のことを知ろう～自己分析・自己理解・コミュニケーション～」

ゲスト：障がい者基幹相談支援センター西 丸山幸代さん

第3回 11月27日（水）14:00～16:00

ミニ講座「サポステを知ろう」

ゲスト：新潟地域若者サポートステーション 片山さん、新美さん

## ボランティア活動の日（第2水曜日）

第1回 10月9日（水）14:00～16:00

第2回 11月13日（水）14:00～16:00

「marugo-to home」は「ビニールハウスの居場所marugo-to」と連携し、みんなの「こんなことをしてみたい」の実現を目指します。



問合せ先：西蒲区社会福祉協議会

担当渡辺（☎0256-73-3356 ✉tk-watanabe@syakyo-niigatacity.or.jp）

見逃さず受けとめる社協  
つなぎ共に創る社協

# ビニールハウスの居場所 marugo-to



ビニールハウスの居場所：**marugo-to**  
(まるごと) は、屋外・ビニールハウスと  
いう環境を活用した作業要素のある居場所  
です。現在行われている過ごし方の一部を紹介  
します。

参加費：200縁(円)  
(お茶菓子代)

野菜を育てる



ピザ釜を作り、  
ピザを焼く



角田山を眺めながらお茶



ひのきの防虫・防臭ブロック作り

毎週月曜 ※ 9 : 3 0 ~ 1 2 : 3 0 場所:松野尾地内  
(西蒲区社会福祉協議会までお問い合わせください)

※天候により開催時間等が変更になる可能性があります。

初めての方は西蒲区社会福祉協議会 (0256-73-3356) までご連絡をお願いします。

※夏季は15:30~17:30に時間を変更して開催予定

西蒲区社会福祉協議会では、悩みや辛さを抱えている方のお手伝いを  
しています。

一人で悩んでいませんか？

「誰に相談したらよいかわからない」「家族や友人に心配な人がいる  
…」どんな相談でも構いません。まずは話すことから一歩踏み出してみ  
ませんか？

訪問での相談や当会の相談室での面談も対応可能です。お気軽にご相談  
ください。

※相談からその後の支援等すべてに一切費用はかかりません。



問合せ先：西蒲区社会福祉協議会

担当渡辺 (☎0256-73-3356 ✉tk-watanabe@syakyo-niigatacity.or.jp)

見逃さず受けとめる社協  
つなぎ共に創る社協