

そうだ、

marugo-to home

行こう。

marugo-to home (まるごととほーむ) とは？

悩みや不安などさまざまな「生きづらさ」を抱えた方のための居場所です。
この居場所は過去や今現在のことを聞き出したり、活動を強要したりしない、

「誰も（まるごと）が安心して過ごせる

第2の居場所（家=HOME）」です。

参加者で
作成した
看板



開催日：毎月第2・4水曜日 14時～16時

開催場所：巻ふれあい福祉センター(新潟市西蒲区巻甲4363番地)

参加費：無料

★どのような過ごし方をしているかは裏面へ★

問合せ先：西蒲区社会福祉協議会

(☎0256-73-3356 ☒ward-csw.nsk@syakyo-niigatacity.or.jp)

過ごし方を一部紹介

ゲストトーク

様々な方を招き、ミニ講座をゆる〜く行います。

他人の人生を聞く体験やコミュニケーション講座など様々なトークを聞いたり質問したりできます。

ボランティア体験

さまざまなボランティアを行い、地域に貢献する体験を行います。

スタッフが一緒に行うので初めての体験でも安心して参加できます。



ボードゲーム

ボードゲームが好きな方、興味がある方でゲームをします。
ゲームを通じて交流が生まれます。



木工作業体験

消臭・防虫効果のある「まるごとブロック」を作成する作業を体験します。
ヒノキの香りを感じながら作業。その後ゆっくりお茶飲みをします。



「marugo-to home」では、参加者それぞれの「得意」を活かした活動と一緒に考えて作っていきます。ここで紹介した活動は一部です。

「誰も（まるごと）が安心して過ごせる第2の居場所（家=HOME）」をみんなで作りましょう！

※ボランティアスタッフ募集！marugo-to homeでは運営のお手伝いをしてくれる方を募集しています！ご興味がある方、問い合わせ先（西蒲区社会福祉協議会）までご連絡ください。

西蒲区社会福祉協議会では、悩みや辛さを抱えている方のお手伝いをしています。
一人で悩んでいませんか？

「誰に相談したらよいかわからない」「家族や友人に心配な人がいる…」どんな相談でも構いません。まずは話すことから一歩踏み出してみませんか？

訪問での相談や当会の相談室での面談も対応可能です。お気軽にご相談ください。

※相談からその後の支援等すべてに一切費用はかかりません。



問合せ先：西蒲区社会福祉協議会

☎0256-73-3356 ✉ward-csw.nsk@syakyo-niigatacity.or.jp



見逃さず受けとめ、
つなぎ、共に創る社協