

西蒲区で地域の支え合い活動をされている皆さまへ

新型コロナに負けない！ 新しい生活様式を取り入れて 繋がろう西蒲区！

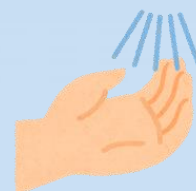
○体温測定、健康チェック

- ・ 出かける前に必ず体温を測りましょう。
- ・ 発熱等の風邪症状がみられる時や、体調がすぐれない場合は絶対に参加しないでください。
- ・ 「これくらいなら大丈夫」という自己判断は避けてください。
(健康チェック表を活用してください) ※裏面



○手洗い

手洗いは30秒かけて、水と石鹸で丁寧に洗う、またはアルコールで手指消毒をしましょう。



○マスクの着用・咳エチケット

鼻と口を正しく覆いましょう。



○手で触る場所の消毒

ドアノブや手すり机、椅子等の消毒を定期的に行いましょう。



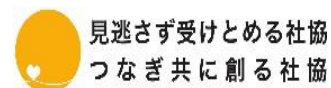
○座る時は**一席を空ける**か、**互い違い**に座るようにしましょう。

○会話をする際は、可能な限り**真正面**は避けましょう。

○可能であれば**2方向**の窓を同時に開ける、または**1時間**に**10分**は窓を開けて換気しましょう。

開催方法に不安な方は西蒲区社会福祉協議会へご相談ください。

西蒲区社会福祉協議会(〒953-0041新潟市西蒲区巻甲4363番地:巻ふれあい福祉センター内)
TEL: 0256-73-3356 FAX: 0256-73-4914



見逃さず受けとめる社協
つながぎ共に創る社協

手洗いの手順

©ICHG研究会



流水で手指の汚れを落とし、石けんをつけ手掌を合わせよくこずります。



手の甲を伸ばすようにこずります。



指先、爪の間を入念にこずります。



指の間を十分に洗います。



親指と手掌をねじり洗いします。



手首も忘れずに洗います。

汚れが残りやすいところ

