

あなたの得意を活かして
辛さを抱えている方に一緒に寄り添い応援していませんか？

まるごと サポーター 募集！

地域には様々な理由により「生きづらさ」を抱えている人がいます。辛さを抱える人、それぞれに寄り添い、フラット(対等)なつながりを行うことで凝り固まった辛さをやさしく氷解する…。そんな一人ひとりを「まるごと」やさしく包み込んでくれるようなサポーターが現代社会には必要です。あなたの力を少しだけお貸してください。

親でもなく、支援員でもない、安心感を与えてくれる良き理解者として**第3者の力**はとても大きい！



【届ける応援】

ご自宅から出ることが難しい方に訪問し、会話や趣味を一緒にします。



【共にする応援】

居場所やボランティア活動などを一緒に楽しみます。



【寄り添う応援】

コミュニケーションが苦手な方と、世間話や趣味の話をしてします。



《まるごとサポーター説明会・研修 開催日程》 ※参加費無料 ※要申込

研修名	日時	内容	会場
まるごとサポーター説明会・研修STEP 1	11月10日(火) 14:00～16:00	説明会 ひきこもりに関する内容	巻ふれあい福祉センター (新潟市西蒲区巻甲4363番地)
まるごとサポーター研修STEP 2	12月3日(木) 14:00～16:00	気持ちに寄り添う方法、コミュニケーションに関する内容(予定)	
サポーター交流会	R3.3月頃を予定	情報交換など	

※説明会の日程(11月10日)のご参加が難しい場合はお問合せ先までご相談ください。

【申込み・お問合せ先】新潟市西蒲区社会福祉協議会

0256-73-3356

ward-csw.nsk@syakyo-niigatacity.or.jp

一歩踏み出すことに不安を抱えている方のための居場所

marugo-to home (まるごとほーむ)

「誰もが(まるごと)安心して過ごせる第2の居場所(家=HOME)」



悩みや不安などさまざまな「生きづらさ」を抱えた方のための居場所です。
好きな活動をして自由に過ごします。
この居場所は過去や今現在のことを聞き出したり、活動を強要したりしません。

開催日 : 毎月第2・第4水曜日 14:00~16:00
開催場所 : 巻ふれあい福祉センター(新潟市西蒲区巻甲4363)
参加費 : 無料
※開催内容や場所が変更になる場合がありますので初めてご参加の方は事前にご連絡下さい。

marugo-to homeでの社会貢献活動

靴磨きプロジェクト

地域の住民の方や企業の方の靴を磨きます。忙しい日々の中なかなか靴磨きまで手が回らない…。そんな困っているサラリーマンのためにお手伝いをしてくれませんか？

活動日は毎月第2水曜日 14:00~16:00
靴を磨き上げた対価として一足あたり300円をお渡ししています。
※対象=社会参加に困難を抱えている方など



【困りごとや不安を抱えていませんか？】

新潟市西蒲区社会福祉協議会では、「誰に相談したらよいか分からない…」など生活に関する困りごとや生きづらさに関するご相談など様々な相談を受け付けています。
来所相談の他、訪問等の対応も行っています。お気軽にご相談ください。

※相談から支援にあたり費用は一切かかりません。

【相談・お問合せ先】新潟市西蒲区社会福祉協議会

0256-73-3356

ward-csw.nsk@syakyo-niigatacity.or.jp

