

令和3年度「シニア応援講座」

あなたの地域デビューを応援します!! 今年から**女性の参加もOK**
地域とつながり、仲間とともに意欲と能力を発揮しましょう!

初心者でも大丈夫

①簡単! DIY 講座

令和3年9月17日(金)

13:30~16:00

山本工務店リフォームギャラリー

講師: 山本 紀久二さん(山本工務店会長)

菅井 憲秀さん(男性シニアOB)

参加費 500 円



*のこぎり・金槌などを
お持ちの方は 当日
ご持参ください

②包丁研ぎ講座

令和3年10月15日(金)

10:00~12:00

ビニールハウスの居場所

marugo-to(まるごと)

講師: 阿部 忠明さん(男性シニアOB)

*ご自宅の包丁1~2本をお持ちください



③かんたんスマホ教室

令和3年11月10日(水)

令和3年11月17日(水)

10:00~12:00

巻ふれあい福祉センター 301~303

協力: ドコモショップ巻店 様

*ガラケーの方でも参加できます



※写真はこれまでの男性シニア応援講座の様子です。

【対象】

①・② 西蒲区在住のおおむね60歳以上で、地域活動に関心のある方・初めて受講される方

③ 2日間とも参加できる方

⇒①・②・③ともに、受講後ビニールハウスの居場所など地域活動に参加可能な方

【定員】 各回10名(先着順)

主催: 西蒲区社会福祉協議会 TEL:0256-73-3356