

# まるまるの会

(名称の由来)  
柔らかいイメージで、  
まるごと包み込む等の  
意味を込めて…

## まるまるの会とは

自分と同じような悩みを抱えている仲間と出会い  
話を聴いたり話したりしていく中で、変化が生まれ家族の支えとなり、  
家庭以外の安心した場所が生まれることを意図しています。

## まるまるの会の約束事

- ・ここで話されたことをほかで話さない。
- ・人が話している時はひたすら傾聴する。
- ・自分(の家庭)のことに関してのみ話をする。
- ・批判しない、意見しない。
- ・情報提供・交換は大いにする。

開催場所: 巻ふれあい福祉センター  
(西蒲区巻甲4363番地)

開催日: 偶数月の第2月曜日  
(祝日の場合は翌週の  
第3月曜日に開催)

開催時間: 13:30~15:30



事前申込みは不要となっております。まずは、気軽にお越しください。