

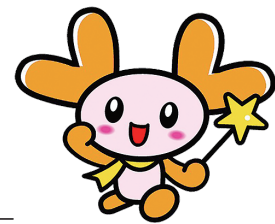


支えあい、ともに笑顔で
暮らすまち「にいがた」

西蒲区社会福祉協議会

令和8年7月吉日発行

新潟市社協キャラクター
きらりん



にしかんく

Vol. 52
社協だより



子どもの居場所づくり 応援します！

西蒲区には子どもの居場所がたくさんあります！
みんなが笑顔になったり、ほっとしたりできる場所。
西蒲区社会福祉協議会は、子どもの居場所の運営を応援
しています！（詳しい団体情報は次ページにあります）

佐久間区長が
こども食堂を
訪れました

makiKids & Rest

潟東しあわせ食堂

区長応援メッセージ



新潟市西蒲区長
佐久間 由紀恵 様

令和8年4月より西蒲区長を拝命いたしました佐久間由紀恵です。どうぞよろしくお願いいたします。

日頃より、目指す区の姿「人の和でつながる安心・安全なあたたかいまち」の実現に向け、地域に根差した取り組みを積極的に進めていただいております。深く感謝申し上げます。

少子高齢化や社会的孤立など、福祉を取り巻く課題が多様化、複雑化する中、西蒲区社会福祉協議会様による、見守り活動や支え合い活動、ボランティア活動の推進などの重要性はますます高まっています。

今後も、西蒲区の将来像である「豊かな自然、歴史と文化のかおりに満ちあふれ、人と人とがあたたかくつながるまち」を目指し、地域、社会福祉協議会、区役所がしっかりと連携し、誰もが暮らし続けたいと思うまちづくりを共に進めていきたいと思います。

会長挨拶



新潟市西蒲区社会福祉協議会
会長 長井 正雄

平素より本会の活動にご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

私どもは西蒲区地域福祉計画の基本理念である「つながり支えあい、みんなが健康で安心して暮らせるまちづくり」を地域住民の皆様や西蒲区役所をはじめとした各種関係機関の皆様とともに推進してまいります。

今年度は第4期地域福祉活動計画の策定年度になります。本会は区内9地区で『地域福祉座談会』を開催し、地域住民の皆様や関係機関とともに策定する予定ですので、何卒、ご協力をお願いいたします。

今後ご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

西蒲区の子どもの居場所・食堂などの紹介

子育てサロン・居場所

所 開催場所 日 開催日時 ￥ 料金 問 問い合わせ先

①親子育てサロンお結び

所 西蒲区和納
日 毎月第4木曜日 12:00～14:00
￥ 100円～ 問 080-8840-3685 (小池)



みなさんと佐藤初女流お結びをむすんで一緒に食べます。年1回はバーベキュー。今後は、性教育やお金のワークショップなどを考えています。

③ヨナキリウム

所 西蒲区巻甲 2548-1 (マキエキマエ)
日 毎週水曜 22:00～6:00
￥ 1時間 1000円・半日(4時間) 2000円・1日(8時間) 3500円 問 yonakirium@gmail.com



夜間にオープンしている、ママと赤ちゃんのための夜カフェです。夜泣きに悩んだり、夜に心細い時、誰かと話したいとき…プレママさんも大歓迎！お気軽にお越しください。

②妙光寺子ども会

※持ち物:お数珠。なければお寺のものをお借りできます。

所 西蒲区巻甲 2221 (妙光寺)
日 毎月第2日曜 14:00～15:30 (8月は別日)
￥ 無料 問 0256-72-2788 (妙光寺)



お寺の本堂やお庭と一緒に遊びましょう！8月はお泊まり会があります！普段の様子はインスタでもご覧いただけます。@maki_myoukouji

④雑木林の中の小さなこども図書館ツグミ (NEW!)

所 西蒲区桜林 日 お問い合わせ下さい
￥ 大人 500円 子供 無料
問 080-4922-6021 (佐藤)

4月OPEN!



雑木林に囲まれた、こども図書館です。庭や畑、薪ストーブのそばなど、思い思いの場所で自由に本を楽しみながら過ごせます。○身体にやさしいごはん ○リラックスヨガ ○おはなし会など…楽しい企画を考えています。

子ども食堂

日 日時 ￥ 料金 所 場所 問 問い合わせ先

①うるしやまくじらっ子ファミリー食堂

日 毎月第4土曜日 11:00～13:30
￥ 小・中学生 100円 一般(高校生～) 300円
所 西蒲区馬堀 6001-56 (漆山公民館)
問 漆山公民館 0256-73-2660 黒川 0256-76-2203



今年も小学校への出張開店の予定！幼児から高齢者まで笑顔が集まり交流が生まれる楽しい場所になっています。

⑤なごみの里 すけんどん

日 日曜日 月二回程度 11:00～14:00 (変更有)
￥ 小中学生 100円 高校生以上 200円
所 西蒲区横曽根 1453 番地 1
問 代表 井沢 080-8054-6696



ツリーハウスのある古民家を一棟まるごと開放しています。開催日はHPをご確認ください。

②湯東しあわせ食堂

日 毎月第3土曜日 11:00～14:00 (変更あり)
￥ 未就学児無料 高校生以下 100円 大人 300円
所 西蒲区美里 424-9 (美里集会所)
問 代表 内藤 090-7706-4876



お住まいの地域、年齢に関係なく誰でもウェルカム！若干沖縄テイストもあったりします～ インスタ @katahigashi_happy_dining

⑥ハレノヒ青空こども食堂

日 不定期 11:00～15:00 (要確認)
￥ こども 300円 大人 500円
所 西蒲区布目共有地 5 番湯 (上堰湯公園ヤギ広場)
問 代表 八子 080-3451-6002



月に2回ほど開催しています。こどもは容器とスプーン持参で無料になるのでぜひお持ちください！

③じどうかん食堂

日 毎月1回 不定期(土日開催) 11:30～13:00
￥ 子ども 100円 大人 200円
所 西蒲区和納 2-21-1 (岩室農村環境改善センター)
問 竹内 0256-82-3201



開催場所が岩室農村環境改善センターへ変わりました。みんなで食べて、しっかり食べる！それがじどうかん食堂です。こどもたちの心も体も満たす、そんな食堂を目指しています。

⑦makiKids&Rest

日 毎月第3土曜日 11:00～14:00
￥ 子ども 100円 大人 300円
所 西蒲区巻甲 4439 番地 1 (山本工務店ショールーム)
問 代表 岩崎 090-8747-7157



「休息と遊びの場」「交流とコミュニケーションの場」「食と元気回復の場」をコンセプトに活動しています！

④スマイル子ども食堂

日 基本的に第4日曜日 随時お知らせ 11:00～14:00
￥ 小学生 100円 中学生 200円 高校生以上 300円
所 西蒲区巻甲 657-4 (巻中央コミュニティセンター)
問 代表 本間 090-1454-9219



学習、ランチ、イベント 子どもたちが笑顔になるような場所です。学習支援は、現役の小学校教師と高校生が優しく教えます。宿題などの家庭学習をバンバン進めちゃいましょう。

⑧まきハレルヤ食堂

日 毎月第2土曜日 11:30～12:30
￥ 子ども 100円 (高校生以下) 大人 200円
所 西蒲区巻甲 1584 (巻キリスト教会)
問 代表 雨木 090-5494-6785



今年の6月で丸5年になります。お弁当のテイクアウトも可能ですが、ホールでお話をしながら、楽しく食事していただければ、幸いです。

西蒲区社会福祉協議会は

皆さんの“困った”を お手伝いします

暮らしの中の困りごとや心配ごと、ひとりでは解決が難しいことはありません。

西蒲区社会福祉協議会では福祉に関する相談をはじめ、地域の支え合い活動やボランティアのつながりなどを通じて、一緒に考え解決のお手伝いをしています。

「どこに相談したらいいのかな？」そんな時は、お気軽にご相談ください。

地域の支え合い活動を支える「社協会費」にご協力をお願いいたします

西蒲区社会福祉協議会では、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指し、さまざまな福祉活動を行っています。

- 高齢者の見守り活動
- 地域サロン活動
- 子育て支援
- ボランティア活動支援
- 災害時支援活動

こうした活動は、地域の皆さまからいただく「社協会費」によって支えられています。地域での「助け合い」「支え合い」の輪を広げるために、社協会費納入へのご理解とご協力をお願いいたします。



サロン・ボランティア交流会
「耳つぼセラピー」

令和7年度 事業報告・決算 令和8年度 事業計画・予算

令和7年度事業報告・決算
令和8年度事業計画・予算
こちらの二次元コードからご覧いただけます！



～地元企業による地域貢献～

株式会社レックス様（建設業）による marugo-to(まるごと)への地域貢献活動をご紹介します。

●この日は marugo-to で行われる芋植えイベントのために、簡易トイレを設置して下さいました。支援は令和3年から始まり、草刈りやビニールハウス内の人工芝敷設なども行ってきました。

●新潟支店新潟西営業所長 山本様のお話

・marugo-to は西蒲区社会福祉協議会にボランティア活動の相談をしたときに紹介されました。

・もともと地域環境へのサービスを通じて社会に貢献するという理念が当社にはあります。地域の方に喜んでいただけることは、会社にとっても嬉しいことです。



●marugo-to代表 岩崎様

ボランティアによって運営されている marugo-to にとって、企業の力は心強くありがたいです。レックスさんとは、今や色んなことを相談し合える関係で、とても頼りになります。



中央：岩崎様 右：山本様

●marugo-toって

どんなところ？

marugo-to は、畑やビニールハウスを拠点にした、誰でも利用できて好きなように過ごせる居場所です。畑仕事や木工作业、気軽に飲み物を飲みながらのおしゃべり等を楽しめる地域の居場所です。

開催場所：西蒲区松野尾 3365 番地（セブンイレブンか巻信組松野尾店の裏）

活動時間：毎週月曜日 9 時 30 分～11 時 30 分

（夏時間 15 時 30 分～17 時 30 分）

問い合わせ先：090-8747-7157（代表：岩崎）



芋植え当日

支え合いのしくみづくり推進員 紹介

『支え合いでつながる地域を目指して』



西蒲区支え合いのしくみづくり推進員として着任いたしました「竹石こずえ」です。

西蒲区には、見守り活動や交流の場、生活支援活動など、さまざまな支え合いの活動があります。そうした地域の魅力や活動を大切にしながら、声を掛け合える地域づくりを皆さまと一緒に進めていきたいと考えています。

まずは地域を知るため、さまざまな場所へ伺い、皆さまのお話を聞かせていただきたいと思います。地域で感じていることや、「こんなことができたらいいな」がありましたら、ぜひお気軽にお声かけください。どうぞよろしくお願いいたします。

令和8年度の福祉教育がスタートしました！

西蒲区社会福祉協議会では「地域のあらゆる方々が住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らせるまちづくり」を推進するため、学校や地域に出向いて『福祉教育』を行っています。今年度行われた巻北小学校と松野尾小学校の福祉教育の様子をご紹介します。



「ハンディキャップ体験」



「視覚障がい者講演」



「福祉とは？」



「歩行誘導体験」

令和8年度で巻北小学校、松野尾小学校、潟東小学校に計5回訪問しました。今後も、その他の小学校や、中学校、特別支援学校などで福祉教育を予定しています。（令和8年度5月末現在）

西蒲区心配ごと相談所

日時：毎週木曜日 10:00～12:00

（祝日・年末年始はお休み）

来所相談と電話相談をお受けしています。

会場：巻ふれあい福祉センター

お気軽に
ご相談ください



相談ダイヤル・問い合わせ：西蒲区社会福祉協議会 TEL 0256-73-3356

善意のご寄付 ありがとうございます。

皆様からお寄せいただいたご寄付は、西蒲区内の福祉事業や福祉活動に活用させていただきます。

（令和8年3月1日～令和8年6月10日） 敬称略/順不同

寄付者	寄付金
さんあい調剤薬局	10,727円
匿名	10,000円
大原・今井ゴルフ会	25,849円
越後西川ライオンズクラブ	80,000円

ほか、たくさんの方から、子ども食堂やフードバンクにお米や、食糧支援をいただきました。

..........*.....*.....*.....*.....*.....*.....*.....*.....*.....*.....*

まるごととほむ marugo-to home 第2・4水曜日 14:00～16:00

様々な生きづらさを抱えた方のための居場所です。予約不要でご参加いただけます。

まるまるの会 偶数月の第2月曜日 13:30～15:30

生きづらさを抱えた方の親の会です。自分と同じような悩みを抱える仲間と出会い、話をしたり、話を聴いたりすることができます。予約不要でご参加いただけます。

ひきこもり限定ぷち居場所 偶数月 第1火曜日 13:30～15:30

様々な生きづらさを抱えたひきこもり当事者（経験者含む）を対象とした居場所です。年齢制限はありません。予約不要でご参加いただけます。※相談は随時受け付けています。

上記会場は全て 巻ふれあい福祉センター

生きづらさを抱えた方の親の会 まるまるの会 勉強会 参加費 無料

10月19日(月) 巻ふれあい福祉センター ※①②いずれも
要事前申込み(10月9日まで)

① 13:30～15:00 講演「(仮) ひきこもり～親なきあとと孤立しないようにするには～」
対象者：どなたでも（定員 30 名）

② 15:00～16:00 親の会 ぷちまるまるの会（定員 10 名）
対象者：生きづらさを抱えた方の親・親族等

巻ふれあい福祉センター内で偶数月の第2月曜日に開催している親の会を体験していただけます。（いつもより時間を短縮して行います）

申込み・問合せ：西蒲区社会福祉協議会 TEL0256-73-3356

住民啓発セミナー「子どもを通して共生を考える」 参加費 無料

10月31日(土) 13:00～16:30 ※要事前申込み(10月21日まで)

今年は西蒲区障がい者地域自立支援協議会ささえあうにしかんチーム会議との共催で「子どもを通して共生を考える」をテーマに、障がいがある人もない人も共に地域で生活していくことについて、みなさんが考えるきっかけとなるよう開催します。

会場：巻地域保健福祉センター 申込み・問合せ：西蒲区社会福祉協議会 TEL0256-73-3356

「にしかんエイブル・アート展」

障がいがあってもなくても、共に暮らし参加できる地域を目指し、誰もがエイブル(Able)=能力を発揮できるアート「にしかんエイブル・アート展」を下記の日程で開催しています。

作品展示のほか、会場では芸術や障がいを知るための本を展示しています。

西川図書館 6月4日(木)～6月30日(火) ※終了しました。
巻図書館 7月2日(木)～7月30日(木)

【全期間で展示】

- ・西特別支援学校
- ・西蒲高等特別支援学校
- ・就労支援継続 B 型 ピース
- ・就労支援継続 B 型 麦っこワークス

【西川図書館のみ展示】

- ・生活介護施設 あつぷる
- ・就労支援継続 B 型 工房はたや
- ・障害者支援施設かたくりの里
- ・就労支援継続 B 型 すずまり

西川図書館での展示の様子



趣味や特技を生かして地域デビューしませんか？

シニア応援講座

参加費
無料

日時：11月6日(金)10:00～13:30

内容：①包丁研ぎ体験 ②防災食に挑戦しよう!!
③ふりかえりと仲間づくり

会場：潟東地域コミュニティセンター 1F 調理室

講師：阿部 忠明さん(シニア講座OB)

定員：10名(先着) 申込み開始日：8月3日(月)～

【申込み・問い合わせ】 西蒲区社会福祉協議会 TEL 0256-73-3356



収集ボランティアしてみませんか？

西蒲区社会福祉協議会では **食品・切手・入れ歯** の寄付を募っています。

食品

お米・レトルト食品・缶詰・災害用食品・インスタント食品・お菓子等、保存可能な食品の寄付をお願いします。(賞味期限が2か月以上・賞味期限が記載されている・常温保存できる未開封のもの)

どのように使われるの？

家庭、農家、企業で提供できる保存可能な食料品を持ち寄り、その食品をフードバンクにいがた等の支援団体が、食料の確保が困難な方や福祉施設等に寄付します。

使用済み切手

封筒からはがさずに、切手の周囲を1cmくらい残して切り取ってください。
切手のふちのギザギザを切ってしまうようにご注意ください。

どのように使われるの？

収益は、新潟市社会福祉協議会の災害支援資金基金に積立て、被災地支援等に活用されます。

入れ歯

歯にかぶせた金属、歯に詰めた金属、歯と歯をつないだ金属も貴重な資源に生まれ変わります。(金属のついていない入れ歯は集めていません)

どのように使われるの？

入れ歯はNPO法人日本入れ歯リサイクル協会に送付し、益金をユニセフを通じて世界の子どもたちへの支援に役立てます。また、収益の一部は新潟市社会福祉協議会の災害支援資金基金に積立て、災害地支援等に活用されます。

受付場所：西蒲区社会福祉協議会（新潟市西蒲区巻甲4363 巻ふれあい福祉センター内）
問い合わせ先：西蒲区ボランティア・市民活動センター 電話 0256-73-3565

にいがたし元気力アップサポーター制度

新潟市では65歳以上の方を対象に介護予防と社会参加を目的に「元気力アップサポーター制度」を実施しています。サポート活動でポイントがたまり、翌年度に最大5,000円の交付金が受け取れます。

サポーターとして活動するには、あらかじめ登録説明会に参加して登録していただく必要があります。

事前予約をお願いします

【西蒲区の登録説明会の予定】

● 7月28日(火) 13:30～15:00

● 9月29日(火) 13:30～15:00

● 11月25日(水) 13:30～15:00

※ R 7 年度より隔月の開催となりました。予定は市報にも掲載しています。

会場：巻ふれあい福祉センター

【申込み・問い合わせ】 西区・西蒲区エリア担当
西区社会福祉協議会 TEL 025-211-1630



【活動内容】

福祉施設…お茶出し、お話し相手、
芸能披露
図書館…書架整理など

令和8年度 ボランティアきっかけづくり講座

傾聴講座～はじめての一步は聴くことから～

日時：第1回 10月21日(水) 13:30～15:30 「相手を受け入れる傾聴法」

第2回 10月27日(火) 13:30～15:30 「傾聴ボランティアのすすめ」

会場：巻ふれあい福祉センター

講師：① NPO法人こころネットワーク

遠藤道子さん

② 傾聴ボランティアグループ陽だまり

富岡五子さん

定員：15名(先着)

申込み開始日：8月3日(月)～

参加費
無料

【申込み・問い合わせ】 西蒲区社会福祉協議会 TEL 0256-73-3356

潟東地区「災害ボランティアセンター設置運営訓練」
実施報告

令和8年6月24日(水) 10:00～15:30

潟東地区公民館・ゆう学館・屋外スペースで「災害ボランティアセンター設置運営訓練」を開催しました。梅雨晴れの中、平日にもかかわらず参加者は51名。(コミ協・民生委員・日赤・自治会役員・防災士・地区社協等々)

講師にnsvn(にいがた災害ボランティアネットワーク)の理事長 李 仁鉄氏をお迎えし、講義と模擬訓練を行いました。アンケートでは「1回だけでなく訓練の積み重ねが大切」「自分でできることを常に考えたい」などの感想を、最後に講師から自治会単位でボランティアの依頼をする「コミュニティマッチング」についての説明と講評をいただきました。たくさんのご参加ありがとうございました。



ボランティアセンターの運営について
李講師より説明を受けながら流れを見学
(ツアア型デモンストレーション)



「ヒートパック」を使用した災害食を昼食に



受付班(個人ボランティア受付の様子)



マッチング班(活動状況をボードに記入)

西蒲区社会福祉協議会
西蒲区ボランティア・市民活動センター

〒953-0041 新潟市西蒲区巻甲4363番地

E-MAIL: ward-csw.nsk@syakyo-niigatacity.or.jp

西蒲区社会福祉協議会 TEL: (0256) 73-3356 FAX: (0256) 73-4914

西蒲区ボランティア・市民活動センター TEL: (0256) 73-3565



ホームページ



facebook



Instagram

