

令和8年度西蒲区おれんじフォーラム 第1弾

住み慣れた地域でともに暮らす

認知症を遠ざける生活習慣 と脳番地トレーニング

～脳が元気になる！脳は成長する！～



講師 株式会社「脳の学校」加藤プラチナクリニック
医師/医学博士 加藤俊徳 氏

日程

2026年12月13日(日)

13:00~15:30

第1部 (13:00~13:30)

西蒲区社会福祉功労者感謝状贈呈式

第2部 (13:30~15:30)

記念講演

会場

巻文化会館 大ホール

(新潟市西蒲区巻甲635番地)

申込

- ・締切：12月4日(金)
- ・方法：電話、FAX、二次元コード
- ・申込先：西蒲区社会福祉協議会

TEL0256-73-3356 FAX0256-73-4914

主催：西蒲区社会福祉協議会

協力：西蒲区おれんじ実行委員会

(新潟市西蒲区、地域包括支援センター巻、まき福祉会、新潟南福祉会、愛宕福祉会、遊生会、ライフパートナーかくだ山)

後援：新潟県、新潟市民生委員児童委員協議会連合会、新潟市老人クラブ連合会、認知症の人と家族会新潟県支部、新潟県介護福祉士会、新潟県社会福祉士会、新潟県精神保健福祉家族会連合会、新潟県ホームヘルパー協議会、新潟市薬剤師会、西蒲区在宅医療ネットワークの集い

参加費無料
定員500名



手話通訳・要約筆記あり

【講師プロフィール】

長岡市寺泊野積出身。脳内内科医・医学博士。

株式会社「脳の学校」代表。加藤プラチナクリニック院長。

小学校3年生から日本海の海岸線を走り自主トレーニング開始。

中学陸上競技新潟県大会砲丸投げ1位、三種競技5位となった14歳とときに、「脳を鍛える方法」を知るために医学部へ進学を決意。

1991年、現在、世界700ヵ所以上の施設で使われる脳活動計測法fNIRS（エフニルス）を発見。

1995年から2001年まで米国ミネソタ大学MR研究センターでアルツハイマー病や脳画像の研究に従事、

ADHDなど発達障害と関係する「海馬回旋遅滞症」を発見。帰国後、慶応義塾大学、東京大学などで脳研究に従事。

その後、胎児から超高齢者まで1万人以上をMRI画像で診断・治療。自分の脳の特徴を知ること、いくつになっても脳を成長させることができる脳番地トレーニング法を提唱。現在、加藤プラチナクリニックでは、MRI脳画像を用いて診断し、薬だけに頼らない脳の医療を実践。新潟日報では、第1土曜日に「一生成長Drの脳番地日記」を連載中。



【主な著書】

『一生頭がよくなり続ける すごい脳の使い方』（サンマーク出版）

『80代でも若返る脳』（新星出版社）

『老害脳』（ディスカヴァー携書）

『認知症予防記録力アップ！左手練習帳右利き用すごい右脳トレ』（講談社）

『1日1文読むだけで記憶力が上がる！おとなの音読』（きずな出版）

【会場周辺図】



巻文化会館 大ホール
巻駅から約500m（徒歩7分）
※駐車場に限りがあります。
できるだけ公共交通機関でお越しください。

【参加申込書】

西蒲区社会福祉協議会 行き FAX 0256-73-4914

申込締切 令和8年12月4日（金）

所属団体名	
参加者名	電話番号

お問い合わせ・お申込み
西蒲区社会福祉協議会

TEL：0256-73-3356 FAX：0256-73-4914
mail：ward-csw.nsk@syakyo-niigatacity.or.jp